



新型コロナウイルス感染症のまとめ（院内第5報） 2020/2/27

『多くは見ため普通の風邪』 だからこそ難しい…



TFCより一部改訂

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ **高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

045-664-7761(帰国者・接触者相談センター)

045-550-5530 (感染症コールセンター) もしくはご住所の都道府県のセンター

基本的な感染予防対策が有効です。



こまめに手を洗う

帰宅時や調理の前後、食事前などに
せっけんを使って洗いましょう。
アルコール消毒も有効です。



**咳がでる人は、
マスクを着ける**

自分の咳やくしゃみの飛沫で他の人に
感染させないために、マスクやハンカチ
を使って、口や鼻をおさえましょう。



**よく眠り、
バランスよく食べる**

体力が低下すると感染しやすくなり、
また、感染した時に症状が重くなって
しまうことがあります。

口や鼻からウイルスが入らないよう、手洗いやマスクがたいせつです。

横浜市HPより一部改訂